

# Les thalassos pour bébés, une pratique qui pointe le bout du nez

Plusieurs centres du genre ont vu le jour en Belgique. Si les pratiques sont variables, elles semblent témoigner d'une même idée : reconnecter le bébé à l'expérience intra-utérine.

MATHIEU COLINET

Et pourquoi les nourrissons n'auraient-ils pas droit à une thalasso ou un spa ? Encore saugrenue pour certains parents, l'idée a déjà fait un petit bout de chemin, semble-t-il. C'est en tout cas l'impression qui domine lorsqu'on tombe sur des photos ou des vidéos tirées des réseaux sociaux et montrant des bébés s'épanouir, avec l'aide de puéricultrices spécialisées, dans de grands évier remplis d'eau à température idéale.

A y regarder de plus près, ce monde des thalassos ou des spas pour bébés n'a rien de strictement balisé. On y découvre un ensemble de pratiques qui se ressemblent mais qui divergent aussi parfois. Parmi celles qui semblent les plus sérieusement édifiées figure une méthode déposée, baptisée « Thalasso Bain Bébé », celle d'une auxiliaire de puériculture française Sonia Krief, qui a fait des émules bien au-delà de l'Hexagone.

« Beaucoup plus qu'un bain d'hygiène ou de bien-être, c'est un soin que l'on propose au nouveau-né », affirme Gaëlle Mascret, sage-femme belge qui s'est formée à la méthode et qui la pratique aujourd'hui au sein du centre Les Collines de la vie, située à Frasnès-lez-Anvaing. « Le bain va détendre le bébé et lui apporter du bien-être mais va également, bien plus fondamentalement encore, lui permettre de se reconnecter au cocon qu'était le ventre de sa mère. »

#### « Une juste continuité »

Ce cocon est encore tout « proche » puisque les bébés accueillis dans le cadre de cette méthode n'ont pas plus d'un



#### « Pour tous les enfants »

« Les bains thalassos bébés sont particulièrement indiqués pour les enfants qui ont connu des naissances compliquées car instrumentalisées, avec une ventouse ou au forceps par exemple », affirme Gaëlle Mascret. « Mais idéalement en tant que praticienne j'aimerais que tous les enfants puissent en profiter vu les bienfaits. Peut-être qu'un jour, cela entrera dans les pratiques des maternités en Belgique. Mais ce n'est pas encore le cas à ma connaissance. » M.C.

mois et à peine un peu plus lorsqu'il s'agit de prématurés. « Ces bains sont en quelque sorte la juste continuité de la vie *in utero* », indique Gaëlle Mascret. « Ils sont censés la prolonger un peu et permettre au bébé de finalement ressentir sa nouvelle autonomie. »

Les séances de la praticienne durent entre 1 h 30 et 2 h. Elles commencent toujours par un temps d'échanges avec les parents durant lequel la mère du nourrisson a l'occasion de détailler la façon dont se sont passés successivement la grossesse, la naissance et les premiers jours après celle-ci. Viennent ensuite l'emballage du bébé et le bain proprement dit, qui ne durera généralement pas plus de quinze minutes. Avec pour terminer un moment « peau contre peau » entre le bébé d'une part et la mère ou le père d'autre part.

« Pour reconnecter le bébé aux sensa-

tions qu'il a connues dans le ventre de sa mère, il y a l'eau chaude du bain bien sûr mais aussi l'emballage qui redonne les contours du ventre de la mère et sécurise mais aussi une série d'appuis qu'on lui donne », explique Gaëlle Mascret.

Les bébés accueillis dans le cadre de cette méthode n'ont pas plus d'un mois et à peine un peu plus lorsqu'il s'agit de prématurés

Centrale dans les pratiques de thalassos pour bébés, que vaut, d'un point de vue scientifique, cette idée selon laquelle il serait possible de reconnecter un bébé à l'univers intra-utérin, ce qui suppose à première vue qu'il puisse en avoir des souvenirs ? « Je ne connais pas les tha-

lassos pour bébés en particulier », affirme Julie Bertels, qui enseigne à l'ULB le cours de psychologie du développement cognitif notamment. « Néanmoins, cela m'évoque deux choses. La première tient au fait que le toucher est le premier sens qui se développe *in utero*. Dans le ventre de sa mère, le bébé peut déjà faire une série d'expériences dès lors. La seconde tient à la capacité qu'il a de pouvoir s'en souvenir une fois venu au monde. A cet âge-là, le bébé n'a pas accès au langage et sa mémoire dite déclarative n'est pas suffisamment développée. Pour autant, il a été démontré par exemple qu'il peut reconnaître la voix de sa mère et la distinguer d'une voix étrangère. » Ce qui invite la professeure à penser que l'idée d'une thalasso pour bébés leur permettant de « revivre » quelque chose du ventre de leurs mères n'est pas si saugrenue que cela.

Au cours de la séance, la praticienne manipule très délicatement le bébé. L'eau chaude, l'emballage et une série d'appuis pratiques sont censés rappeler le « cocon » du ventre de la mère. © DR

## petite gazette

### Sapin royal

Cette année, le sapin du Palais royal fera environ 22 mètres et proviendra de la province de Liège, du village de Kuchelscheid. Les services agricoles de la région, avec la Division nature et forêts du cantonnement de Malmedy, ont fait leur sélection parmi les plus beaux sapins de la région. Le sapin sera coupé le 5 décembre, en fin de matinée. Il faudra ensuite l'acheminer par camion au Palais. Le sapin devrait arriver le 8 décembre. Il faudra ensuite ajuster le tronc en fonction du socle. Depuis 15 ans maintenant, le sapin de Noël du Palais provient des provinces de Namur, de Luxembourg ou de Liège. SOIRMAG

### Migrant volant

Un migrant est parvenu à rentrer jeudi dans l'enclave espagnole de Melilla depuis le Maroc voisin en parapente, a-t-on appris vendredi auprès des autorités espagnoles. « Vers 18 h 15, deux personnes qui circulaient en voiture (à Melilla) ont vu une personne en parapente » survoler la haute barrière ultra-sécurisée séparant l'enclave du Maroc et rentrer à Melilla, a indiqué un porte-parole de la préfecture de l'enclave. Ces deux personnes ont « prévenu la Garde civile » mais ce « migrant n'a pas pu être localisé » pour le moment, a-t-il ajouté. Selon lui, c'est « la première fois » qu'un migrant entre à Melilla en parapente. AFP



### New York et Singapour, les villes les plus chères

New York (photo) est, pour la première fois, en tête du classement des villes les plus chères du monde, ex aequo avec Singapour, une habituée de la première place, propulsée par la crise mondiale du coût de la vie, d'après l'hebdomadaire *The Economist*. Les suivantes dans le classement sont Tel-Aviv, Hong Kong et Los Angeles. SOIRMAG

### Miracle de Noël

Pour ce vieil homme muet, l'histoire a tout d'un miracle de Noël suisse. Deux bons samaritains lui ont rendu les 20.000 francs en liquide (20.300 euros) qu'il avait perdus dans un parking à Martigny (Valais). L'homme s'était rendu en voiture à un distributeur automatique de billets pour y retirer cette forte somme d'argent. Elle a été retrouvée sur le parking où il avait garé sa voiture, les billets bien rangés dans une enveloppe avec l'adresse de son domicile. « Un couple s'est rendu chez lui afin de lui restituer son argent dans son intégralité », précise la police. En remerciement, l'homme lui a donné 500 francs. SOIRMAG

### 20 millions, l'autoportrait de Max Beckmann

Un autoportrait de Max Beckmann, l'une des grandes figures de l'expressionnisme allemand, a été adjudiqué jeudi à un prix record pour des enchères en Allemagne. Au marteau dans la salle, le tableau a été adjudiqué à 20 millions d'euros. Le coût total, prenant notamment en compte les commissions et les impôts, s'élève à 23,2 millions d'euros, a précisé une responsable de la maison d'enchères Grisebach. Le précédent record en Allemagne était détenu jusqu'ici par un autre tableau de Beckmann, « L'Égyptienne », vendu en 2018 pour 4,7 millions d'euros. AFP

**Aaxe** TITRES-SERVICES

Votre aide-ménagère dans le grand Bruxelles

www.aaxe.be | ☎ 02 770 70 68



Il y a des choses que vous avez très envie de faire ... et celles dont nous pouvons vous décharger !

- ✓ Vivre dans un intérieur toujours propre et accueillant.
- ✓ Disposer de son linge repassé et facile à ranger.
- ✓ Notre société a la volonté d'être reconnue comme l'une des meilleures entreprises de titres-services du pays.